

Телефон Доверия – поддержка в трудную минуту

Отличительная черта уверенного в себе человека – обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем в себе уверен, есть выход – анонимная помощь на *Телефоне Доверия*. Эта помощь в настоящее время очень популярна во всем мире.

На *Телефонах Доверия* работают специально обученные специалисты – *психологи*.

Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие - либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на *Телефоне Доверия* всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения. Каждый *Телефон Доверия работает* в своем определенном режиме – круглосуточно или по расписанию.

Телефоны Доверия

8 (800) 100-49-94. Кризисная линия доверия. Круглосуточно

Телефон доверия для взрослых

Новокузнецк

+7 (3843) 713-064, +7 (3843) 713-063

Телефон доверия для детей и подростков

Новокузнецк

8-800-2000-122 (бесплатная горячая линия)

Телефон доверия для детей и подростков по Новокузнецкому району

Новокузнецк

+7 (3843) 77-44-72

Телефон доверия – Новокузнецкий межрайонный отдел Управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ по Кемеровской области

Новокузнецк

+7 (3843) 46-55-51

Телефон доверия – Управление МВД России по г. Новокузнецку

Новокузнецк

+7 (3843) 574-322

Телефон экстренной психологической помощи – Центр психолого-педагогической помощи населению, г. Прокопьевск

Новокузнецк, Прокопьевск

+7 (3846) 62-16-16

Молодежная линия – Телефон доверия для детей и подростков

Новокузнецк

+7 (3843) 713-054

Православная линия – Телефон доверия

Новокузнецк

+7 (3843) 713-054

Телефон доверия ГИБДД Новокузнецк +7 (3843) 45-66-97